

VINCULATEST

Test para la Evaluación y Valoración de
los Vínculos Interpersonales en Adultos

M. R. Abuín



VINCULATEST

Evaluación y Valoración
de los Vínculos Interpersonales en Adultos

Manuel Rodríguez Abuín

• • • • • • • • • •



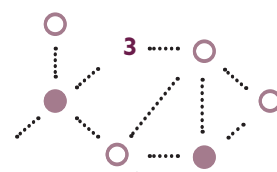
MANUAL



Madrid, 2018

Índice

Acerca del autor	5
Agradecimientos	7
Ficha técnica	9
1. Descripción general	11
1.1 <i>Introducción</i>	11
1.2 <i>Finalidad</i>	13
1.3 <i>Contextos de utilización</i>	14
1.4 <i>Contenido y estructura</i>	14
1.5 <i>Materiales</i>	19
2. Fundamentación teórica	21
2.1 <i>Evaluación de los componentes de la vinculación interpersonal</i>	21
2.2 <i>Fundamentos teóricos: el apego</i>	22
2.3 <i>Fundamentos teóricos de la vinculación adulta: el apego adulto</i>	25
2.4 <i>Otros modelos conductuales, psicosociales y biológicos</i>	27
2.5 <i>El VINCULATEST: fundamentos teóricos y antecedentes en la medición</i>	29
3. Normas de aplicación y corrección	37
3.1 <i>Normas de aplicación</i>	37
3.2 <i>Normas de corrección</i>	41
4. Fundamentación psicométrica	43
4.1 <i>Descripción de las muestras</i>	43
4.2 <i>Análisis descriptivo de escalas e ítems</i>	43
4.3 <i>Fiabilidad</i>	46
4.4 <i>Validez</i>	49
5. Normas de interpretación	55
5.1 <i>Puntuaciones T</i>	55
5.2 <i>Escalas de vinculación</i>	56
5.3 <i>Índices</i>	58
5.4 <i>Estrategias vinculares individuales</i>	59
5.5 <i>Caso ilustrativo</i>	59
Referencias bibliográficas	63



LA VISUALIZACIÓN
DE ESTAS PÁGINAS
NO ESTÁ DISPONIBLE.

Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla consulte:

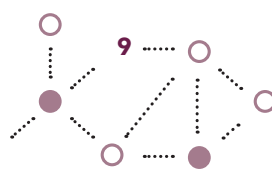
www.teaediciones.com

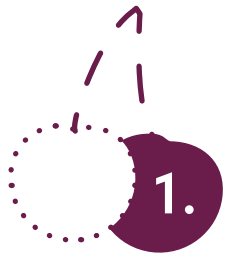




Ficha técnica

- oo **Nombre:** VINCULATEST. *Test de Evaluación de los Vínculos Interpersonales en Adultos.*
- oo **Autor:** Manuel R. Abuín.
- oo **Procedencia:** TEA Ediciones (2018).
- oo **Aplicación:** individual y colectiva.
- oo **Ámbito de aplicación:** adultos.
- oo **Duración:** variable, entre 5 y 15 minutos aproximadamente.
- oo **Finalidad:** evaluación de los vínculos interpersonales mediante siete escalas principales y cuatro índices derivados. Detección de tipos y formas de vinculación interpersonal.
- oo **Baremación:** baremos con muestras de población general y clínica.
- oo **Materiales:** manual, ejemplar y PIN de corrección.



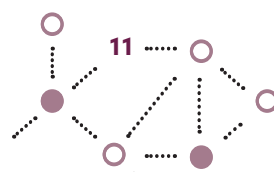


1. Descripción general

1.1. Introducción

El VINCULATEST es una prueba de evaluación psicológica de tipo cuestionario que tiene por finalidad cuantificar y sistematizar la vinculación interpersonal adulta. Nace como una herramienta de ayuda útil y eficaz para el ámbito profesional o para la investigación. El instrumento surge dentro del estudio y la evaluación del apego y, en particular, del apego adulto. Este es uno de los campos de mayor auge y desarrollo científico y profesional en la actualidad, debido a la numerosa investigación que propone a los factores de apego adulto como aspectos relacionados, o incluso determinantes, de muchos problemas comportamentales y psicológicos, tanto en el ámbito clínico como en el de la salud y el bienestar (Bakermans-Kranenburg y van Ijzendoorn, 2009a; Merz y Consedine, 2009; Wei, Liao, Ku y Shaffer, 2011). Tal como señala García (2011), el apego es esencial para el desarrollo de las personas, definiéndolo como un tipo de vinculación afectiva producto de las interacciones tempranas entre la madre y el bebé. La vinculación adulta procede, por lo tanto, de estas primeras interacciones que generan este apego temprano. A medida que vamos teniendo experiencias se va modulando la vinculación afectiva de apego, de forma que la vinculación interpersonal adulta va desarrollándose de forma idiosincrásica. En cierta medida, al igual que el origen de la personalidad adulta es el temperamento, posteriormente modulado por las experiencias vitales, el apego temprano es el punto de origen de la vinculación adulta, que es el producto de las experiencias primeras de apego modulado por las experiencias interpersonales en el desarrollo de un individuo.

Vinculación es un término que procede del latín, del vocablo «vinculum», que significa atadura, cadena, vínculo. A su vez, «vinculum» proviene de la unión de la raíz «vincire» (atar) con el sufijo «-culum». El concepto de vinculación interpersonal, por lo tanto, desde un punto de vista etimológico, se refiere a cómo las personas nos atamos, nos «encadenamos» o nos vinculamos. Una atadura puede ser más o menos apretada, con varios nudos, puede ser hecha con materiales muy resistentes o puede ser muy frágil y realizada con materiales poco consistentes. Análogamente, las personas podemos vincularnos de forma frágil, de forma muy pegajosa o de manera muy firme o flexible. Estas formas de atarse o de enlazarse en las relaciones interpersonales constituyen el núcleo fundamental del estudio de los vínculos interpersonales. Así mismo, las reacciones que tiene la gente ante las formas de vincularse constituyen un segundo núcleo de estudio.



LA VISUALIZACIÓN
DE ESTAS PÁGINAS
NO ESTÁ DISPONIBLE.

Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla consulte:

www.teaediciones.com





Con estos elementos de información se podrá caracterizar claramente la vinculación interpersonal de la persona evaluada, algo de fundamental importancia en multitud de contextos.

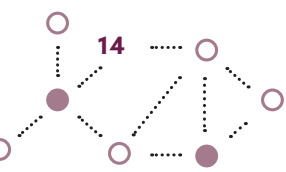
1.3. Contextos de utilización

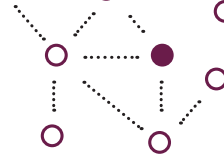
Si bien el VINCULATEST puede ser de gran importancia en el campo de la Psicología Clínica y la Psicología de la Salud, tanto para la evaluación individual como de pareja o de grupos y familias, su utilización se extiende a otros contextos donde puede resultar también de gran interés. Basándose en su comprobada relevancia y en su potencial aplicación, se enumeran a continuación varios contextos de interés, además de los ya más conocidos en el ámbito de la clínica y la salud:

- Recursos humanos. En particular, puede resultar útil para detectar y valorar personas con dificultades para trabajar en grupos o para formar equipos de trabajo con perfiles de vinculación interpersonal compatibles.
- Pareja, intimidad y bienestar. Es de interés para ayudar a las personas a seleccionar parejas compatibles, es decir, con estilos de vinculación adecuados para el estilo propio.
- Orientación vocacional y profesional. Es interesante para seleccionar y escoger profesiones o campos de trabajo adecuados para el perfil de vinculación interpersonal individual.
- Dependencia emocional y codependencia (y maltrato). Aunque sea un elemento de importancia en la clínica de los afectados por situaciones de maltrato o en trastornos de personalidad dependiente, para las personas de la población general resulta útil también la evaluación de los vínculos en la dependencia emocional y la codependencia más benignas, que puede generar un alto estrés y tensión psicológica.
- Mediación y gestión de conflictos. En este campo emergente de conocimiento, la evaluación de los elementos de la vinculación interpersonal parece imprescindible para establecer estrategias de mediación dentro de las organizaciones.
- Medicina del trabajo, mutuas laborales y prevención de riesgos laborales. En estos contextos puede ser útil para valorar casos de inadecuación al puesto de trabajo por condiciones psicosociales o interpersonales en el trabajo, que causen baja laboral o problemas de integración en la organización.

1.4. Contenido y estructura

El VINCULATEST consta de 64 ítems que se agrupan en seis escalas principales o propias de vinculación y en una escala adicional. Las escalas principales son Interdependencia adaptativa (ADA), Regulación emocional (EMO), Vinculación dependiente (DEP), Vinculación evitativa (EVI), Vinculación paranoide (PAR) y Vinculación hostil (HOS). La escala adicional es la denominada Inocencia psicológica (INO) que,





si bien no es propiamente un estilo de vinculación, sí afecta a los procesos de vinculación. A partir de las seis escalas principales se calculan tres índices de vinculación (figura 1.1):

- El índice de Vinculación segura (SEG): compuesto por las escalas Interdependencia adaptativa (ADA) y Regulación emocional (EMO).
- El índice de Vinculación insegura (INS): compuesto por las escalas Vinculación dependiente (DEP) y Vinculación evitativa (EVI).
- El índice de Vinculación desorganizada (DES): compuesto por la Vinculación hostil (HOS) y la Vinculación paranoide (PAR).

Finalmente, los tres índices de vinculación junto con la escala de Inocencia psicológica (INO) permiten hallar un índice de Vinculación global saludable (IVG).

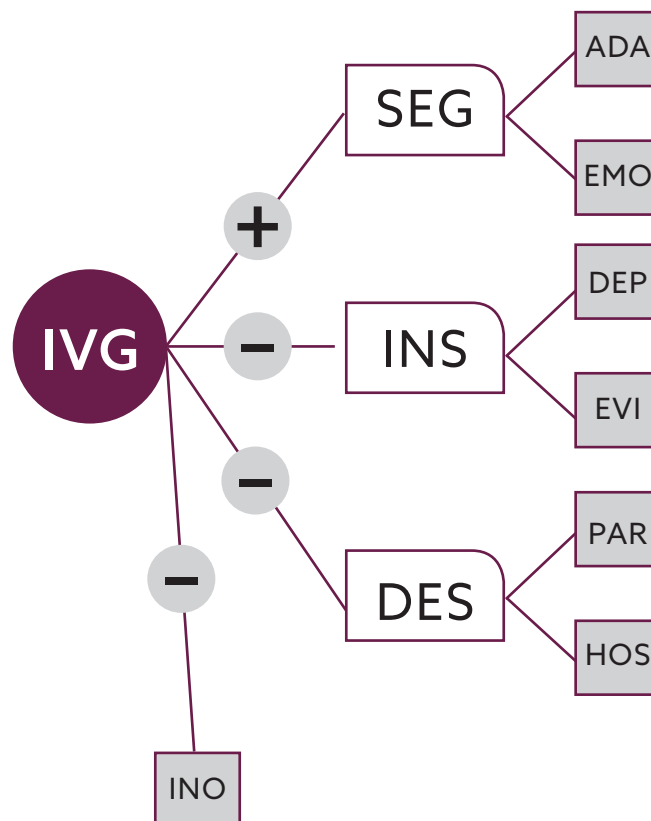


Figura 1.1. Estructura del VINCULATEST

Nota.- ADA: Interdependencia adaptativa; EMO: Regulación emocional; DEP: Vinculación dependiente; EVI: Vinculación evitativa; PAR: Vinculación paranoide; HOS: Vinculación hostil; INO: Inocencia psicológica; SEG: Índice de Vinculación segura; INS: Índice de Vinculación insegura; DES: Índice de Vinculación desorganizada; IVG: Índice de Vinculación global saludable.

LA VISUALIZACIÓN
DE ESTAS PÁGINAS
NO ESTÁ DISPONIBLE.

Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla consulte:

www.teaediciones.com





1.5. Materiales



Manual: incluye toda la información sobre la prueba, como son los fundamentos teóricos, las normas de aplicación y corrección, la fundamentación psicométrica y las normas de interpretación.



Ejemplar: material fungible (no reutilizable) en el que se leen las instrucciones y se contestan los 64 ítems de la prueba. Se necesita utilizar un ejemplar por cada persona evaluada.



Claves de acceso (PIN) para la corrección por Internet: hoja que contiene un código necesario para realizar la corrección por Internet mediante el sistema TEAcorrige. Contiene también unas breves instrucciones sobre el uso de este sistema de corrección.

LA VISUALIZACIÓN
DE ESTAS PÁGINAS
NO ESTÁ DISPONIBLE.

Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla consulte:

www.teaediciones.com





3.2. Normas de corrección

Debido a que la obtención manual de las puntuaciones directas y transformadas del VINCULATEST sería un proceso laborioso y sujeto a potenciales errores, se ha considerado que la corrección deba realizarse mediante el sistema TEACorrige, la plataforma de corrección automática de tests por Internet de TEA Ediciones. Este sistema permite realizar la corrección con facilidad y además presenta varias ventajas destacables: 1) el tiempo de corrección es inferior al de la forma tradicional y minimiza los errores; 2) permite obtener los resultados de la evaluación de forma inmediata; y 3) proporciona un perfil gráfico individual de cada persona evaluada.

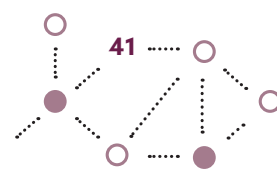
Para usar este sistema el profesional deberá registrarse en la plataforma TEACorrige (www.teacorrige.com). Si ya estuviera registrado o registrada, aunque fuera para el uso de otros tests, no sería necesario volver a hacerlo. Cuando se adquiere el juego completo del VINCULATEST o un nuevo paquete de ejemplares, se recibe un documento (PIN de corrección) con las instrucciones necesarias para acceder al sistema y poder corregir todas las aplicaciones adquiridas.

Dentro del sistema de corrección se deben introducir algunos datos identificativos o sociodemográficos, como un código alfanumérico para la identificación, la edad, el sexo o la fecha de evaluación, entre otros. Después, deberá seleccionar, entre los disponibles, el baremo con el que desee comparar el resultado¹. Como se indica más adelante, el VINCULATEST cuenta con dos baremos: uno de población general, para la gran mayoría de los casos, y otro de tipo clínico, a utilizar únicamente en caso de haberse detectado previamente un déficit en la comparación con el baremo general. Por último, deberá introducir las respuestas que la persona evaluada haya marcado en el ejemplar. Con estos datos el sistema realizará de forma inmediata la corrección, proporcionando un perfil con los resultados de la persona evaluada, el cual puede ser impreso, descargado y conservado para su consulta en ocasiones posteriores. El proceso completo no requiere más de dos o tres minutos.

El perfil de resultados generado por el sistema informático de corrección incluye la puntuación directa de cada escala y las puntuaciones transformadas T (media = 50; Dt = 10). En la figura 3.1 se ha incluido un ejemplo del perfil de resultados ofrecido por el sistema de corrección.

Por último, como se ha resaltado en el apartado anterior, la aplicación por Internet es la única que permite el acceso a los resultados inmediatamente después de la aplicación, sin intervención alguna por parte del profesional y en presencia de la persona evaluada. Es por tanto en estos casos donde la aplicación y corrección conjunta por Internet adquiere una especial relevancia.

1. En este manual se describen los baremos vigentes en el momento de su edición. No obstante, se recomienda al lector que consulte si existe información disponible en la plataforma de corrección de la prueba (www.teacorrige.com) que contenga una descripción más actualizada y detallada sobre las muestras de tipificación, así como sobre posibles mejoras o nuevos baremos introducidos en fechas posteriores.



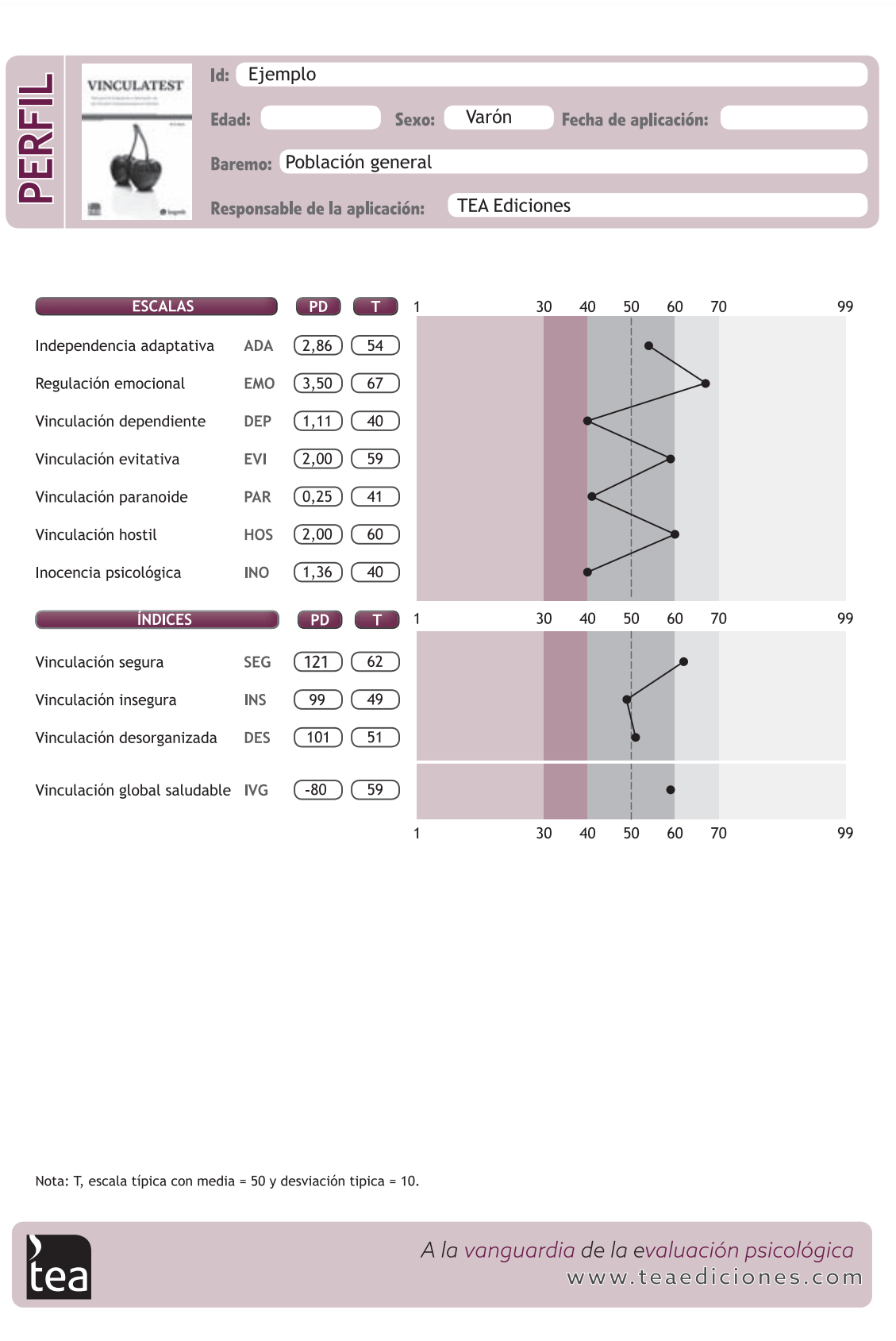
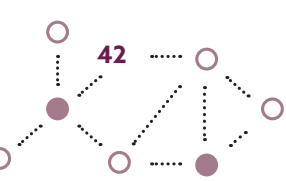


Figura 3.1. Ejemplo de perfil de resultados




LA VISUALIZACIÓN
DE ESTAS PÁGINAS
NO ESTÁ DISPONIBLE.

Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla consulte:

www.teaediciones.com



A la vanguardia de la evaluación psicológica 



Obra ganadora del XX Premio TEA Ediciones

El **VINCULATEST** tiene como objetivo la evaluación de los procesos de apego y vinculación interpersonal de los adultos. Se trata de un cuestionario breve que se responde en menos de **15 minutos** y que ofrece información sobre:

- El *estilo de vinculación global* saludable del individuo.
- Los *tipos de vinculación* segura, insegura y desorganizada.
- Los *componentes habituales* de cada tipo de vinculación: segura (interdependencia adaptativa y regulación emocional), insegura (vinculación dependiente y vinculación evitativa) y desorganizada (vinculación paranoide y vinculación hostil).
- Un *componente de acción indirecta* en este tipo de procesos, como es la inocencia psicológica.

Con estos elementos de información se podrá caracterizar claramente la vinculación interpersonal y el apego adultos, aspectos que se consideran relacionados e incluso determinantes de muchos problemas comportamentales y psicológicos, tanto en el ámbito clínico como en el de la salud y el bienestar.

Grupo Editorial Hogrefe

Göttingen · Berna · Viena · Oxford · París
Boston · Ámsterdam · Praga · Florencia
Copenhague · Estocolmo · Helsinki · Oslo
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao
Zaragoza · São Paulo · Lisboa

